|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНЛ** Директор «Глядянская ДЮСШ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ П.В. Севостьянов«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 года | **УТВЕРЖДАЮ**  Руководитель Отдела образования Администрации Притобольного района\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Севостьянова«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 года |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Районного зимнего Фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО)

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Районный зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), проводится в соответствии с перечнем физкультурных и спортивных мероприятий Притобольного района на 2023 год

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения Притобольного района в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения района;

- повышение уровня физической подготовленности населения Притобольного района;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится с 7 по 14 февраля 2023 года. Места проведения: образовательные организации Притобольного района . Время проведения: по согласованию с Администрацией образовательных учреждений района.

**III.** **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

         Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Отдел образования Администрации Притобольного района.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальный центр тестирования в Притобольном районе

 **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

 **К участию в Фестивале допускаются** лица в возрасте от 9 до 70 лет и старше, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, зарегистрированные в ЭБД ГТО (электронная база данных ГТО), имеющие ID номер, при наличии допуска врача.

**V.** **ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа  фестиваля состоит из испытаний (тестов) согласно таблице

|  |  |
| --- | --- |
| **Виды испытаний** | **Ступени** |
| **IV** | **V** | **VI (18-24)** |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки) за 3 мин. | **+** | **+** | **+** |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши) | **+** | **+** | **+** |
| Наклон вперед стоя на гимнастической скамье | **+** | **+** | **+** |
| Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (2 попытки) | **+** | **+** | **+** |
| Лыжные гонки: девушки 3 км, юноши 5 км |  | **+** |  |

 **VI.** **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство определяется раздельно для каждой ступени среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наименьшей сумме мест очков во всех видах спортивной программы. При равенстве очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в прыжке.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

 Результат среди участников определяется по лучшему результату среди мальчиков и девочек в каждом выполненном виде испытания. Победители и призёры после проведения соревнований награждаются грамотами за первое, второе и третье места.